



# MENUS du 4/09 au 20/10/2023



LUNDI 04/09	MARDI 05/09	JEUDI 07/09	VENDREDI 08/09*
Salade de tomates	Rillette	Salade de pâtes	Melon
Croque-Monsieur	Poisson	Escalope de porc	Crêpes Fromage
Fromage	Epinards	Haricots verts	Salade verte
Fruits	Laitage	Fromage	Laitage
		Fruits	
LUNDI 11/09 *	MARDI 12/09	JEUDI 14/09	VENDREDI 15/09
Salade de riz	Radis	Betteraves	Salade de maïs
Omelette	Poisson Meunière	Lapin	Sauté de porc
Champignons	Boulgour	Flageolets	Ecrasé de PDT
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Fruits		Fruits	
LUNDI 18/09	MARDI 19/09	JEUDI 21/09	VENDREDI 22/09*
Jambon blanc	Concombre	Taboulé	Carottes râpées
Poulet	Escalope Milanaise	Sauté de bœuf	Tarte aux Poireaux
Haricots blancs	Petits pois	PDT Vapeur	Salade verte
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Fruits		Fruits	
LUNDI 25/09	MARDI 26/09	JEUDI 28/09*	VENDREDI 29/09
Tomates vinaigrette	Chou/lardons/emmental	Salade d'endives	Pâté
Sauté de porc	Steak	Lasagne de légumes	Poisson
Haricots beurre	Frites	Fromage	Brocolis
Laitage	Fromage	Fruits	Laitage
	Fruits		
LUNDI 02/10	MARDI 03/10	JEUDI 05/10	VENDREDI 06/10*
Chou rouge	Œufs mayonnaise	Piémontaise	Lentilles vinaigrette
Hachis Parmentier	Saucisses de porc	Poisson	Quiche chèvre
Fromage	Pâtes	Riz	Tomates/Basilic
Pâtisserie	Laitage	Fromage	Laitage
		Fruits	
LUNDI 09/10	MARDI 10/10	JEUDI 12/10	VENDREDI 13/10*
Salade de Boulgour	Saucisson à l'ail	Salade de blé	Betteraves
Poisson	Sauté de canard	Porc	Gratin courgettes/PDT
Emincé de poireaux	Flageolets	Haricots verts	Fromage
Fromage	Laitage	Fromage	Fruits
Fruits		Fruits	



<b>LUNDI 16/10 *</b>	<b>MARDI 17/10</b>	<b>JEUDI 19/10</b>	<b>VENDREDI 20/10</b>
Carottes râpées	Salade de chou blanc	Salade de riz	Potage de légumes
Œufs durs	Parmentier de poisson	Lapin à la moutarde	Crêpes jambon fromage
Epinards	Laitage	Petits pois	Salade verte
Fromage		Fromage	Laitage
Fruits		Fruits	

*\* menu végétarien*